



# ST. NIKOLAUS-HOSPITAL EUPEN CLINIQUE DE JOUR

☎087/599.400

Fax: 087/599.401

E-Mail: [tagesklinik@hospital-eupen.be](mailto:tagesklinik@hospital-eupen.be)

Ref 100F

## Hygiène corporelle préopératoire

**Cette préparation préopératoire est indispensable afin de préparer votre peau à l'intervention et de diminuer les risques d'infection.**

Pour ces raisons, il vous est demandé de prendre, à domicile, **2 douches avec un savon antiseptique** :

1. une première douche la veille de votre intervention
2. et une seconde le jour-même.

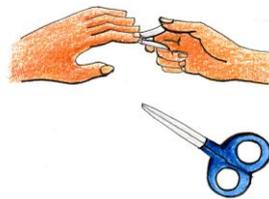
Une douche est préférable à un bain. A défaut, lavez-vous à l'évier.

L'antiseptique choisi pour vous est :

- Hibiscrub : 2 flapules par douche
- Isobétadine : 4 flapules par douche. Ici, à chaque phase, frottez-vous bien jusqu'à ce que le produit brun devienne blanc.

### Attention :

1. Enlevez vos bijoux et piercing.
2. Ne vous maquillez pas le jour de l'intervention et retirez vos lentilles.
3. Enlevez le vernis à ongles.
4. Coupez les ongles des mains et des pieds.
5. Pour chaque douche, utilisez des gants de toilette et des essuies propres. Mettez ensuite du linge de corps propre.



6. Brossez vous les dents ou retirez votre dentier.
7. Pour une intervention de la main ou du pied : brossez-vous les ongles avec le savon antiseptique.



# ST. NIKOLAUS-HOSPITAL EUPEN CLINIQUE DE JOUR

☎087/599.400

Fax: 087/599.401

E-Mail: [tagesklinik@hospital-eupen.be](mailto:tagesklinik@hospital-eupen.be)

Ref 100F

## Les deux douches préopératoires :

### Quand ?

1. Le jour avant l'intervention, le soir : **date** : .....
2. Le jour de l'intervention (le plus près possible de celle-ci) : **date** : .....

### Comment ?

#### Douche avec l'isobétadine uniwash :

1. Flapule Uniwash 1 :

Mouillez les cheveux, le visage et le corps.

Arrêtez la douche.

Lavez les cheveux et le visage. Insistez bien sur les ailes du nez et les oreilles.



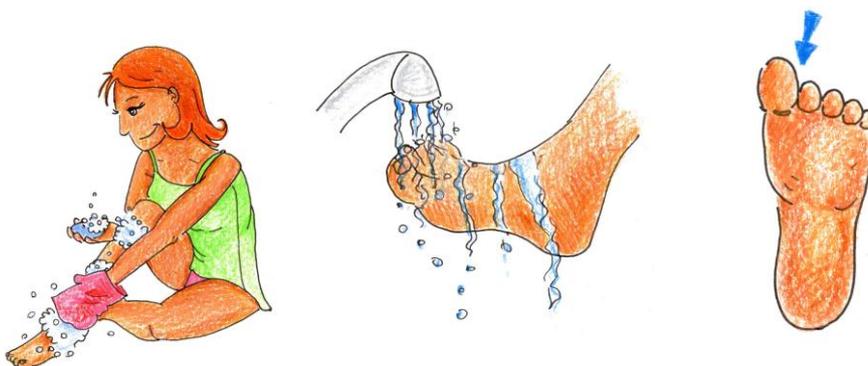
2. Flapule Uniwash 2 :

Lavez le haut du corps en insistant sur le cou, les aisselles, l'ombilic et les ongles des mains. Pour les dames, insistez bien dans les plis sous la poitrine.



3. Flapule Uniwash 3 :

Lavez les jambes et les pieds. Insistez bien entre les orteils.





# ST. NIKOLAUS-HOSPITAL EUPEN CLINIQUE DE JOUR

☎087/599.400

Fax: 087/599.401

E-Mail: [tagesklinik@hospital-eupen.be](mailto:tagesklinik@hospital-eupen.be)

Ref 100F

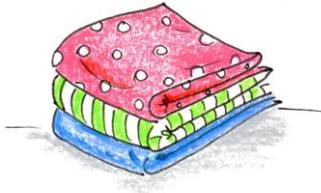
## 4. Flapule Uniwash 4 :

Lavez les parties génitales et le pli inter-fessier. Insistez sur les régions inguinales et génito-anales.



## 5. Pour terminer, rincez soigneusement tout le corps et les cheveux.

Séchez à fond avec une serviette propre. Passez du linge et des vêtements propres.



**Merci d'avoir pris soin de votre sécurité opératoire.**