

Mittendrin  
Das aktive Begegnungszentrum  
im Herzen der Stadt!

Täglich von 10.00 -  
17.00 Uhr für Sie  
geöffnet!

Jeden Tag!

ohne  
Anmeldung

10.00-11.45 Uhr

## Angebote und Aktivitäten im April 2022

### IMMER VORMITTAGS

Kommen Sie auf einen Kaffee vorbei und lernen Sie unsere Bücherecke, die Sportgeräte und Spielesammlung kennen! Freundliche Menschen erwarten Sie!

Ideen-Runde: Wer möchte, ist dazu eingeladen, am 06.04.22 von 13:30-14:30 Uhr, Ideen zu unseren Aktivitäten beizusteuern. Nach Möglichkeit, versuchen wir diese in unsere nächsten Pläne aufzunehmen. Wir freuen uns über

Jeden Montag und Freitag ab 10.00: Skat-Spielen. Einladung an alle Spieler



### BESONDERHEITEN NACHMITTAGS

Freitag	01.04.22	14.00-16.00 Uhr	Karaoke
Montag	04.04.22	14.00-16.00 Uhr	Osterbastelei *
Dienstag	05.04.22	14.00-15.00 Uhr	Sitz-Gymnastik *
Mittwoch	06.04.22	13.30-14.30 Uhr	Ideen-Runde "Aktivitäten" (& Spielenachmittag) Erklärung zum Umgang mit Tablets auf Termin*
Donnerstag	07.04.22	14.00-15.00 Uhr	Entspannung im Sitzen mit Nadine
Freitag	08.04.22	14.00-16.00 Uhr	Gesellschaftspiel-Nachmittag (Mensch ärgere' dich nicht und Co.)

Wegen Osterferien bleibt das Mittendrin vom 11.04.22-18.04.22 einschließlich geschlossen.

Wir wünschen allen ein schönes und friedliches Osterfest.

Dienstag	19.04.22	14.00-15.00 Uhr	Sitz-Gymnastik *
Mittwoch	20.04.22		Erklärung zum Umgang mit Tablets auf Termin*
Donnerstag	21.04.22	14.00-15.00 Uhr	Entspannung im Sitzen mit Nadine
Freitag	22.04.22	14.00-16.00 Uhr	Freundeskreis "Sing mit uns"



Montag	25.04.22	14.00-16.00 Uhr	Vortrag: Gedenksteine und Wegekreuze
Dienstag	26.04.22	14.00-15.00 Uhr	Süsse Früchte mit Yves
Mittwoch	27.04.22		Erklärung zum Umgang mit Tablets auf Termin*
Donnerstag	28.04.22	14.00-16.00 Uhr	Sitz-Yoga mit Nadine Wasser*
Freitag	29.04.22	13.00-15.00 Uhr	Generationsbrücken-Projekt (Gruppe ist schon komplett)



\* mit Anmeldung. Coronabedingt haben wir nur eine begrenzte Anzahl Plätze pro Aktivität zur Verfügung. Vielen Dank für Ihr Verständnis. Programmänderungen jederzeit möglich.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor entsprechender Aktivität.

Wir sind auf Spenden angewiesen  
Spendenkonto: IBAN: BE 53 731106853353 - BIC: KREDBEBB  
Beträge ab 40,-€ sind steuerlich absetzbar!  
Herzlichen Dank!

Ostbelgien



Josephine-Koch-Service v.a.G.

Klotzerbahn 1, Eupen Tel.: 087-63 03 61

Mittendrin  
Das aktive Begegnungszentrum  
im Herzen der Stadt!

Täglich für Sie  
geöffnet von  
10.00 bis 17:00 Uhr

Aktivitäten im April  
2022

Fahrdienst benötigt?  
Informationen hierzu erhalten Sie unter:  
087/56 98 44

Die helfende Hand

Ostbelgien

Josephine-Koch-Service v.a.g.



*Das Mittendrin-Team freut sich über Ihren  
Besuch!*



Die helfende Hand

Ostbelgien

Josephine-Koch-Service v.a.g.

