



## Information pour le(a) patient(e): **INFILTRATION SOUS SCANNER**

Chère patiente,  
Cher patient,

Votre médecin vous a prescrit une infiltration.  
Nous aimerions vous informer sur le but, le déroulement et les risques probables et notamment les effets secondaires liés à cette infiltration.

### **But de l'infiltration**

#### Infiltration périradiculaire.

Les racines nerveuses sont des fibres qui sortent de la moelle épinière et qui en traversant de petits trous entre les corps vertébraux atteignent les tissus mous. Une compression ou une irritation de ces racines nerveuses est possible par une hernie discale ou des modifications dégénératives.

Le but de l'infiltration est de désensibiliser ces fibres pour un certain temps.

Par ce moyen, les douleurs peuvent être soulagées.

#### Infiltration facettaire et sacro-iliaque.

Entre les vertèbres se trouvent des articulations appelées articulations facettaires et entre les os du bassin et le sacrum se trouvent les articulations sacro-iliaques.

Ces articulations peuvent se dégénérer et provoquer des douleurs.

Le but de l'infiltration est de désensibiliser et de soulager pour un certain temps les articulations nerveuses.

#### Déroulement avant l'examen

A l'exception d'une **prise d'anticoagulants** qu'il faut absolument stopper pour cet examen, vous pouvez prendre comme d'habitude vos autres médicaments.

#### Déroulement de l'examen.

L'examen se déroulera dans la salle de tomodensitométrie (CT-scanner) où vous serez installés à plat ventre sur une table de radiographie. Votre coopération est essentielle, il est très **important** de ne surtout **pas bouger** durant l'examen !

Le radiologue prendra la bonne décision de l'orientation de l'intervention. Après une désinfection très soignée de la peau, le médecin procède à une anesthésie locale des tissus sous-cutanés. Sous contrôle radioscopique, une aiguille est mise en place, de plus en plus profondément, jusqu'à atteindre l'endroit à traiter. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté.

L'effet de l'anesthésie locale est instantané, par contre celui de la cortisone n'entrera en vigueur qu'après quelques jours, la durée du soulagement tiendra par contre plusieurs semaines.

#### Effets secondaires possibles.

- Si la pointe de l'aiguille touche un nerf, vous pourrez ressentir « *un petit coup électrique* », désagréable mais qui n'est pas dangereux.
- Rares sont les apparitions de contusions et/ou d'infections à l'endroit de la ponction.
- Des apparitions de douleurs intenses les jours suivants l'examen sont également très rares. Le cas échéant, veuillez prévenir immédiatement votre médecin traitant.

- Des réactions allergiques dues aux médicaments appliqués (par ex. rougeurs cutanées, démangeaisons, difficultés respiratoires, troubles cardio-vasculaires) peuvent également apparaître, mais très rarement,
- Apparition très rare d'un endommagement du nerf par l'aiguille d'infiltration (dans le pire des cas avec déficience permanente jusqu'à l'apparition d'une paralysie).
- Apparition très rare d'une fuite du sac dural qui provoque de fortes céphalées.
- Si vous présentez un malaise vaso-vagal durant l'infiltration (voile noir devant les yeux), ne vous levez pas de la table d'examen sans l'aide d'un(e) technicien(ne). De plus l'infiltration n'empêche pas uniquement la sensibilité des douleurs mais également la capacité des signes moteurs, qui peut mener à une faiblesse temporaire dans les jambes. Cette faiblesse n'est pas dangereuse et disparaît endéans les 12 à 24 heures.

**Merci de bien vouloir répondre aux questions suivantes:**

- |   |     |     |
|---|-----|-----|
| Présentez-vous une <b><u>intolérance</u></b> à la <b>cortisone</b> ?  | oui | non |
| Avez-vous <b><u>le diabète (maladie du sucre)?</u></b>  | oui | non |
| Une <b>maladie du cœur</b> serait elle connue ?   | oui | non |
| Présentez-vous actuellement des signes <b><u>d'infection?</u></b>   | oui | non |
| Avez-vous <b><u>un traitement fluidifiant le sang</u></b> ?<br>(du Marcoumar, de l'aspirine ou d'autres...) | oui | non |
| Présentez-vous une <b><u>hyper</u></b> -fonction de la thyroïde?  | oui | non |
| Avez-vous déjà reçu du <b>produit de contraste</b> ?  | oui | non |
| Si oui, avez-vous bien supporté le produit de contraste?  | oui | non |
| Si non :  |     |     |
| - nausées?  | oui | non |
| - démangeaisons?  | oui | non |
| - rougeur de la peau?   | oui | non |
| - plaintes de la respiration  | oui | non |
| - autres? .....   | oui | non |

**Comportement à suivre après l'examen**

En raison d'une possibilité de faiblesse temporaire dans les jambes, il est conseillé:

**De ne pas prendre le volant de sa voiture!**

D'autres restrictions ne sont pas à prendre.

Pour d'autres questions supplémentaires, veuillez vous adresser à un(e) technicien(ne) ou un(e) radiologue qui se tiendra à votre disposition.

Je confirme par la présente, avoir lu et compris les informations ci-dessus et je donne mon consentement pour la réalisation de cette infiltration.

Nom ..... Date .....

Signature .....