

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!

Juni Programm

Klötzerbahn 1, Eupen Tel.: 087-63 03 61
Täglich geöffnet von 10:00 bis 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ob zu einer Tasse Kaffee, einer unserer zahlreichen Aktivitäten und Angeboten oder einfach nur zum schnuppern, Sie sind uns herzlich willkommen und freuen uns Ihnen ein paar angenehme und gesellige Stunden schenken zu können.

Sportlich:

NEU! Zirkel-Training: Trainiere deinen Körper für den Sommer! Ab dem 15. Juni bietet Isabelle Schiffer mittwochs ab 14 Uhr eine Sport-Runde in unserer Sportecke an. Dieses Training wird persönlich von ihr betreut. Da wir nur eine begrenzte Anzahl Sportgeräte haben, kann sie auch nur eine Gruppe von 6 Personen trainieren. Aus diesem Grund bitten wir um Anmeldung!

NEU!

Pfingstmontag

Nicht vergessen, am 06.06.2022 ist Pfingstmontag; da bleibt das **Mittendrin geschlossen**.

Wir sind auf Spenden angewiesen

Spendenkonto: IBAN : BE 53 731106853353 – BIC : KREDBEBB
Beträge ab 40,-€ sind steuerlich absetzbar! Herzlichen Dank !

Die helfende Hand

Ostbelgien



Josephine-Koch-Service v.o.G.

Feste Aktivitäten – Feste Aktivitäten – Feste

Aktivitäten – Feste Aktivitäten – Feste Aktivitäten

Aktivitäten – Feste Aktivitäten – Feste Aktivitäten

Jeden Montag und Freitag ab 10:00Uhr

Skat

Jeden Montag & Mittwoch 14:00 - 16:00Uhr

Tablet- & Handyberatung auf Termin

Jeden Dienstag 14:00 - 15:00Uhr

Sitzgymnastik

Jeden Mittwoch 14:00 - 16:00Uhr

Spielenachmittag

Mittwoch, den 15.06, 22.06 & 29.06.2022

14:00-16:00 Zirkel-Training auf Termin

Donnerstag, den 02.06, 16.06 & 30.06.2022

14:00-16:00 Sitz-Yoga

Feste Aktivitäten – Feste Aktivitäten – Feste

Besondere Nachmittagsaktivitäten

Generationsbrücke

Freitag 03.06. - 13.00-14.00Uhr

Geschlossen wegen

Pfingsten

Montag 06.06.2022

Wir backen Mäuse- Plätzchen

Donnerstag 09.06. - 14.00-16.00

Gedächtnistraining spielerisch

Freitag 10.06. - 14.00-16.00 Uhr

Bunter Tannenzapfen- Kranz Teil 2*

Montag 13.06. - 14.00-16.00 Uhr

Musikalische Unterhaltung mit Hugh
Featherstone und Hans Wertz

Freitag 17.06 - 14.00-16.00Uhr

Lustiges Sitztennis

Montag 20.06 - 14.00-16.00Uhr

Vortrag des „Patienten Rat & Treff“
über „Gesunde Ernährung“

Donnerstag 23.06 - 14.00-16.00Uhr

Die Gruppe „Sing mit uns“ lädt zum Mitsingen ein

Freitag 24.06. - 14.00 - 16.00Uhr

Spielenachmittag mit witzigen Spielen

Montag 27.06. - 14.00-16.00Uhr

* Aus organisatorischen Gründen und/oder zur Materialbeschaffung, bitten wir um
vorheriger Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor der jeweiligen Aktivität.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Das Mittendrin-Team freut sich auf Ihren Besuch!



Die helfende Hand

Ostbelgien



Josephine-Koch-Service v.o.g.