



ST. NIKOLAUS-HOSPITAL EUPEN TAGESKLINIK

☎087/599.400
Fax: 087/599.401

E-Mail: tagesklinik@hospital-eupen.be

Ref 100D

Körperhygiene vor einer Operation

Diese Maßnahme ist sehr wichtig da Sie die Haut auf die Operation vorbereitet und die Infektionsgefahr verringert.

Aus diesem Grund bitten wir Sie, sich zu Hause **2 Mal mit einer antiseptische Seife zu duschen** :

1. eine erste Dusche am Vorabend der Operation,
2. eine zweite am Operationstag.

Es ist besser zu duschen als zu baden. Falls Sie weder Dusche noch Badewanne besitzen, waschen Sie sich am Waschbecken.

Benutzen Sie bitte folgende antiseptische Seife :

- Hibiscrub : 2 Fläschen pro Dusche.
- Isobétadine : 4 Fläschen pro Dusche. Mit diesem Produkt, bitte solange einseifen bis es die Farbe wechselt, von ursprünglich braun zu weiß.

Bitte beachten Sie :

1. Entfernen Sie Ihren Schmuck und Ihre Piercings.
2. Am Tag der Operation dürfen Sie sich nicht schminken und keine Kontaktlinsen tragen.
3. Entfernen Sie Ihren Nagellack.
4. Kürzen Sie Ihre Finger- und Zehennägel.
5. Nehmen Sie für jede Dusche frische Waschhandschuhe und Handtücher. Legen Sie sich frische Unterwäsche bereit.
6. Reinigen Sie Ihre Zähne oder entfernen Sie Ihre Zahnprothese.
7. Bei Operationen der Hände oder Füße : Reinigen Sie Ihre Nägel mit einer Nagelbürste und antiseptische Seife.





Die beiden Duschen vor der Operation :

Wann ?

1. Am Tag vor der Operation abends : **am** :.....
2. Am Tag der Operation (so kurz wie möglich davor) : **am** :.....

Wie?

Duschen mit Isobetadine Uniwash :

1. 1. Fläschchen Uniwash :

Machen Sie Ihre Haare, das Gesicht und den Körper gut naß .

Stoppen Sie die Dusche.

Waschen Sie die Haare und das Gesicht mit dem Produkt.

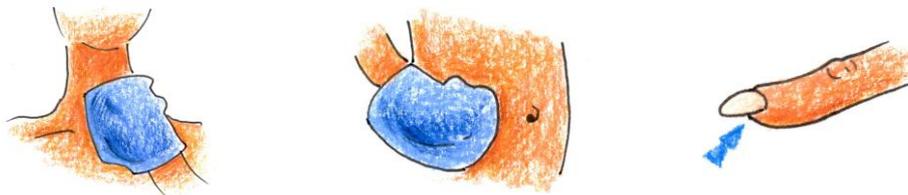
Achten Sie auf die Nasenflügel und die Ohren.



2. 2. Fläschchen Uniwash :

Waschen Sie den Oberkörper und achten Sie besonders auf den Hals, die Achselhöhlen, den Nabel und die Nägel der Hände.

Frauen achten bitte besonders auf die Hautfalten unter den Brüsten.



3. 3. Fläschchen Uniwash:

Waschen Sie Ihre Beine und Füße.

Achten Sie besonders darauf, auch zwischen den Zehen zu waschen.





ST. NIKOLAUS-HOSPITAL EUPEN TAGESKLINIK

☎087/599.400
Fax: 087/599.401

E-Mail: tagesklinik@hospital-eupen.be

Ref 100D

4. 4.Fläschchen Uniwash :

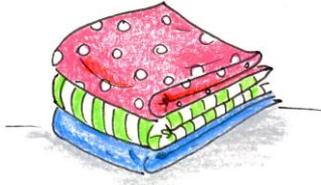
Waschen Sie Ihren Intimbereich und die Gesäßfalte.
Achten Sie vor allem auf die Leistengegend und den Analbereich.



5. Zum Schluss spülen Sie Ihren gesamten Körper und die Haare gründlich mit Wasser ab.

Trocknen Sie sich gründlich mit einem frischen Handtuch ab.

Ziehen Sie frische Unterwäsche und Kleidung an.



**Wir danken für Ihre Mitarbeit, die uns hilft die Sicherheit Ihrer
Operation zu gewährleisten.**