



# Entbindungsheim



Hufengasse 4-8 - 4700 Eupen - ☎ 087/599 599

**Liebe zukünftige Eltern,**

**in wenigen Tagen bringen Sie Ihr Kind zur Welt - ein wichtiges Ereignis !**

**Wir, die Ärzte und das gesamte Personal, freuen uns auf Sie und werden dafür sorgen, dass Ihr Baby unter den besten Bedingungen zur Welt kommt.**

**Wir möchten Ihnen einige praktische Hinweise zum Aufenthalt geben und wünschen Ihnen, dass diese Tage so angenehm wie möglich verlaufen.**

Wir bitten Sie, folgende **Dokumente** mitzubringen :

- Mutterpass
- Blutgruppenkarten
- Personalausweis
- SIS-Karte

## Besuchszeiten

*Informieren Sie bitte auch Ihre Angehörigen und Freunde über die Besuchszeiten und die Wichtigkeit, diese einzuhalten; Sie und Ihr Baby brauchen noch viel Ruhe.*

Täglich von 13.30 bis 19.30 Uhr

Diese Uhrzeiten gelten natürlich nicht für die jungen Väter.

Rauchen ist im Krankenhaus verboten.

Aus hygienischen Gründen sind Topfpflanzen in den Zimmern nicht erlaubt.

Bitte Handys ausschalten wegen Störung medizinischer Geräte

Ref. 93 - 2011

## **Toilettenutensilien**

### für die Mutter

- 1 Bademantel
- 3 Nachthemden oder Pyjamas
- 2 BHs (falls Sie Stillen: Still-BHs)
- Slips
- 5 Handtücher + Waschlappen

- Toilettensachen (Seife, Kamm, Zahnbürste und -pasta, usw.)
- 1 Paket Binden (mittlere)
- 1 Paket Stilleinlagen (falls Sie stillen)
- 1 Kugelschreiber

### für das Baby

#### für den Aufenthalt

- 6 Hemdchen und Höschen oder Bodys
- 6 Lätzchen, 6 Strampelanzüge, Strümpfchen, 5 Handtücher (2 pro Tag), Waschlappen, Babybürste, Thermometer (digital oder normal)

#### für die Entlassung

- Mäntelchen oder Overall
- Mützchen
- Decke oder Schlafsack
- Schalensitz oder Tragekorb



Hôpital St. Nicolas Eupen

# Maternité



Hufengasse 4-8 - 4700 Eupen - ☎ 087/599 599

**Chers futur parents,**

***Dans peu de temps vous mettrez au monde votre enfant, c'est un grand évènement !***

***Nous, les médecins et tout le personnel sommes très heureux de vous accueillir et nous nous engageons pour que votre bébé naisse dans des conditions optimales.***

***Voici quelques conseils pratiques concernant votre séjour à la maternité. Nous souhaitons que ces quelques jours soient vécus le plus agréablement possible.***

Veillez prendre svp les **documents** suivants avec:

- carnet de grossesse
- carte de groupe sanguin
- carte d'identité
- carte SIS

## Heures de visite

*Informez votre entourage et vos amis sur les heures de visite et sur la nécessité de les respecter ; vous et votre bébé avez encore besoin de beaucoup de repos.*

Tous les jours de 13.30 à 19.30 heures

Ces heures ne sont évidemment pas valables pour les jeunes pères.

Il est interdit de fumer à l'hôpital.

Pour des raisons d'hygiène, les plantes ne sont pas permises dans les chambres.

Prière d'éteindre votre GSM, il risque de perturber les appareils médicaux.

Ref. 93 - 2011

## **Nécessaire de toilette**

### pour la maman

- 1 peignoir
- 3 chemises de nuit ou pyjamas
- 2 soutien-gorges (s'ouvrant à l'avant si vous allaitez)
- slips
- 5 essuis éponge + gants de toilette

- le nécessaire de toilette (savon, peigne, brosse à dents, etc.)
- 1 paquet de bandes hygiéniques (moyennes)
- 1 paquet de compresses d'allaitement (si vous allaitez)
- 1 stylo à bille

### pour le bébé

#### pour le séjour

- 6 chemises et culottes ou ensembles
- 6 gigoteuses, petits chaussons
- 6 bavettes, 5 essuies éponges
- 5 gants de toilette, thermomètre (digital ou normal)

#### pour la sortie

- petit manteau ou overall
- petit bonnet
- chancelière ou couverture
- couffin ou siège de transport