

Patienten  nah!

**HOPITAL ST. NICOLAS EUPEN**

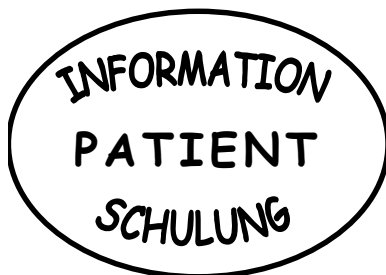
*Hufengasse 4-8*

*B - 4700 EUPEN*

*Tel.: 087/59 95 99*

# **La fistule artério-veineuse**

**Dialyse: 087/599 391**



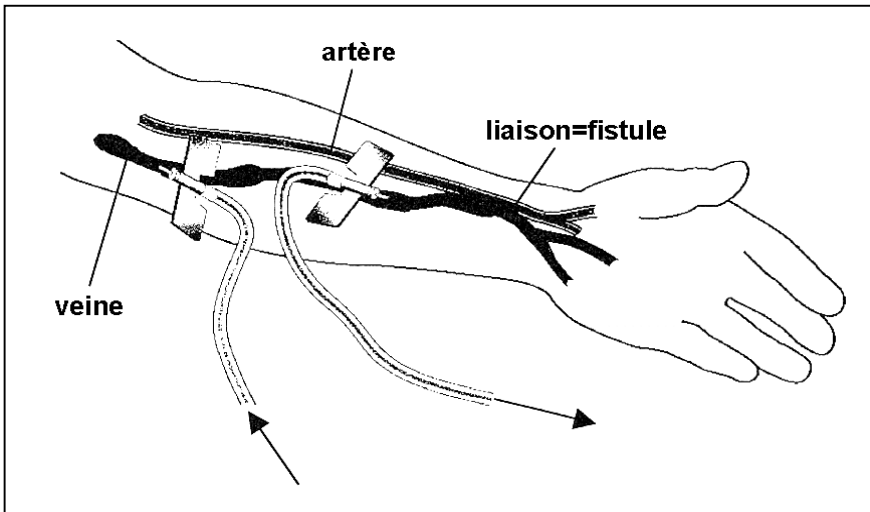
## A quoi sert la fistule (=shunt) ?

Le rein artificiel (dialyseur) est un dispositif qui permet de remplacer la fonction rénale. Le dialyseur va épurer votre sang de ses déchets.

Pour permettre cela, il faut un accès vasculaire pour amener une assez grande quantité de sang à la machine de dialyse et ceci avec un débit suffisant.

C'est pour cela qu'on réalise une fistule artérioveineuse : lors d'une petite intervention le chirurgien réalise une communication (fistule) entre une artère et une veine, le plus souvent au niveau de l'avant-bras. De cette façon, la veine va recevoir du sang artériel (avec plus de pression et de puissance), ce qui permet de dilater la veine. Après quelques semaines, cette veine sera donc plus facile à ponctionner et le sang aura un débit suffisant pour passer dans le dialyseur.

Plus rarement, on réalise une fistule en utilisant du matériel synthétique pour créer la communication entre la veine et l'artère.



## Quelles sont les précautions à prendre au niveau de votre fistule ?

Les précautions ont deux objectifs principaux :

- maintien de la perméabilité
- prévention de l'infection

### ➤ ***maintien de la perméabilité***

Une fistule qui fonctionne « thrille ». Au toucher vous pouvez sentir une vibration et une tièdure : le sang circule bien. Pour maintenir la perméabilité, il faut éviter la compression de la fistule.

Faites attention de

- prendre la tension à l'autre bras
- réaliser des travaux lourds (particulièrement porter) avec l'autre bras
- pratiquer un sport non-violent (p.ex. pas de moto, plongée sous-marine, ...)
- dormir sur l'autre bras
- porter des vêtements et des bijoux assez larges

A cause du risque de bouchage, refusez toute

- prise de sang
- injection intra-veineuse ou
- perfusion

au bras de la fistule.

## ➤ **prévention de l'infection**

Vous verrez que pendant la dialyse, l'infirmière fait preuve d'une propreté rigoureuse : lavage des mains régulier, port d'un masque, utilisation de pinces stériles, désinfection de la peau, ....

Vous-même pouvez également contribuer à la prévention de l'infection en respectant ces quelques règles d'hygiène:

- laissez le pansement jusqu'au lendemain de la dialyse
- lavez bien le bras, séchez-le avec une serviette propre et laissez-le à l'air
- si le point de ponction n'est pas encore cicatrisé complètement, désinfectez-le avec de l'Isobetadine dermique®, ne mettez pas de pommade
- si possible, prenez une douche tous les jours et surtout avant de venir au centre de dialyse
- soignez vos ongles et vos mains
- veiller à la propreté en général

Si malgré ces précautions votre bras devient rouge, chaud ou douloureux, si vous avez de la fièvre ou si la fistule ne « thrille » plus, n'hésitez pas à nous contacter :

- lundi, mercredi et vendredi de 7.00 à 18.00 heures et mardi, jeudi et samedi de 7.00 à 11.00 heures au 087/599 391
- en dehors de ces heures au 087/599 599 (accueil)