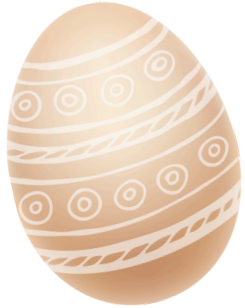


Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!



April

2025



Josephine-Koch-Service v.o.G.

☎ 087 63 03 61

✉ mittendrin@jks-eupen.be

🏠 Klötzerbahn 1, 4700 Eupen

🕒 Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr



Ostbelgien

DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung



Feste Aktivitäten



MONTAGS

10.00 Uhr★

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

10.45 Uhr★

In unserer Sportecke: Zirkeltraining mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in Ihrem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr★

Wir beraten Sie kostenlos zu Smartphones, Laptops und Tablets – vereinbaren Sie einfach einen Termin!

DIENSTAGS

14.00 Uhr

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!

MITTWOCHS

14.00 Uhr

Spielenachmittag – Spaß und Spiele für alle!

14.00 Uhr

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, Gesundheitshelfer in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.

DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren Geburtstag bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.

FREITAGS

10.00 Uhr

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

14.00 Uhr

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMMN) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.



Besondere Aktivitäten

Donnerstag, 03.04. - 14.00 Uhr

Gemeinsames Waffel essen

Montag, 07.04. - 14.00 Uhr

“Die Welt der Versicherungen einfach erklärt” von Vanessa Scholl - Geschäftsführerin von Versicherungen Kirens & Scholl

Mittwoch, 09.04. - 14.00 Uhr

Freiwillige Diskussionsgruppe mit Julie Neuenfeldt zum Thema “Aktives Altern: Überwindung sprachlicher Barrieren und regionaler Unterschiede”.

Donnerstag, 10.04. - 14.00 Uhr

Sitzyoga mit Nadine Wasser - Omana

Montag, 14.04. - 14.00 Uhr

Helga Ossemann erzählt humorvolle Kurzgeschichten, in denen sich der ein oder andere sicher wiedererkennen könnte.

Donnerstag, 17.04. - 14.00 Uhr

Sitzyoga mit Nadine Wasser - Omana



Montag, 21.04. - Freitag, 25.04.

Osterferien - Mittendrin bleibt GESCHLOSSEN

Montag, 28.04. - 14.00 Uhr

Bastel-Nachmittag - Doris und Marita stellen mit Ihnen ein dekoratives Teelicht her, das Ihre Frühlingsdekoration perfekt ergänzen wird.

*wir bitten um Anmeldung vor dem 18/04/'25 zwecks Materialbeschaffung

**HAPPY
EASTER**

