

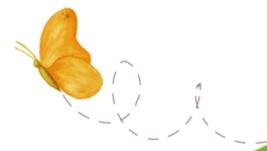
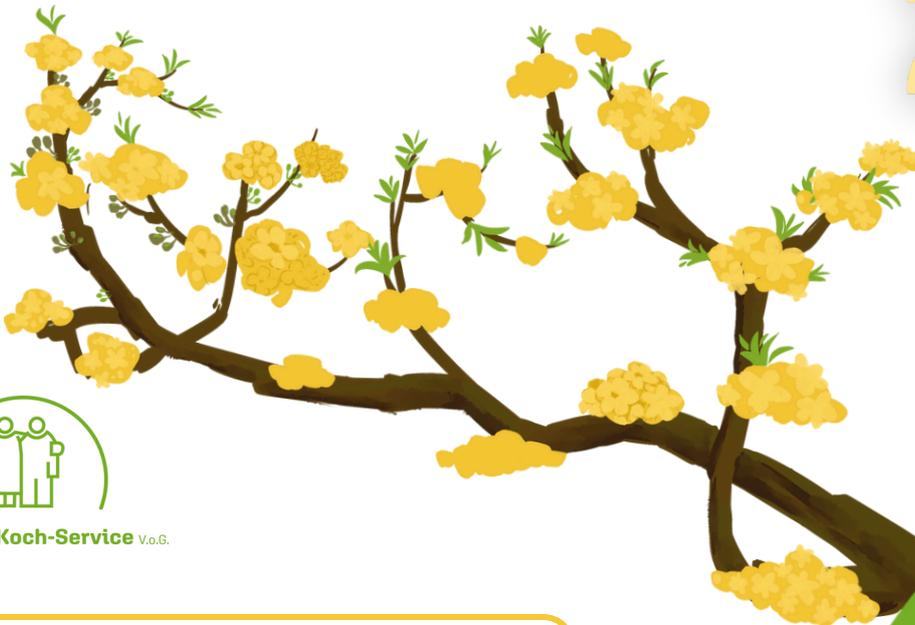
Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!



Maï

2025



Josephine-Koch-Service v.o.G.

-  087 63 03 61
-  mittendrin@jks-eupen.be
-  Klötzerbahn 1, 4700 Eupen
-  Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr



Ostbelgien

DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung



Feste Aktivitäten



MONTAGS

10.00 Uhr★

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

10.45 Uhr★

In unserer Sportecke: Zirkeltraining mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in Ihrem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr★

Wir beraten Sie kostenlos zu Smartphones, Laptops und Tablets – vereinbaren Sie einfach einen Termin!

DIENSTAGS

14.00 Uhr

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!

MITTWOCHS

14.00 Uhr

Spielenachmittag – Spaß und Spiele für alle!

14.00 Uhr

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, Gesundheitshelfer in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.

DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren Geburtstag bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.

FREITAGS

10.00 Uhr

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

14.00 Uhr

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMN) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.

Besondere Aktivitäten

Donnerstag, 01.05. - GESCHLOSSEN

Montag, 05.05. - 14.00 Uhr

“Wer bin ich? Ratespaß für Jedermann - welche Figur verbirgt sich auf Ihrem Zettel?

Donnerstag, 08.05. - 14.00 Uhr

Sitz yoga mit Nadine Wasser - Omana

Montag, 12.05. - 14.00 Uhr

Nenne 4 - das Brettspiel mit zusätzlichem Gedächtnistraining - wer kommt als erstes ins Ziel?

Mittwoch, 14.05. - 14.00 Uhr

Die Firmlinge aus Eupen besuchen unseren Spielenachmittag und fordern Sie zu einer Partie Rummikub heraus.

Donnerstag, 15.05. - 14.00 Uhr

Ideenrunde - Was wünschen Sie sich für Aktivitäten im Mittendrin?
Ihre Meinung ist uns wichtig!

MAY



Freitag, 16.05. - ab 14.00 Uhr GESCHLOSSEN

Mittendrin schließt wegen internen Veranstaltung

Montag, 19.05. - 14.00 Uhr

Fabienne Hoffmann musiziert für Sie auf Ihrer Klarinette.
Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag, an dem Sie nicht still sitzen können.

Donnerstag, 22.05. - 14.00 Uhr

Sitz yoga mit Nadine Wasser - Omana

Montag, 26.05. - 14.00 Uhr

Haben Sie Fragen zu "**Medikamenten und Gesundheit**"? Dann kommen Sie vorbei! R. Hübinger lädt Sie zu einer lockeren, informativen Runde ein, bei der das Thema "**Neue Herausforderungen im Alter**" auf einfache und humorvolle Weise erklärt wird. Entdecken Sie neue Perspektiven und genießen Sie einen unterhaltsamen Austausch – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Donnerstag, 29.05. + Freitag 30.05 - GESCHLOSSEN

