

OKTOBER 2025



Anmeldung zu den Angeboten im Vorfeld erforderlich !

Aquagym Eupen

Max Schunck ·ZFP, Monschauer Str.

Montags: Datum: 06.,13.,20.10.2025
Uhrzeit: 15.15-16.00 Uhr und
16.00-17.00 Uhr

Austauschgruppe für Betroffene

Dominique Radermecker ·LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwoch: Datum: 15.10.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Austauschgruppe für Angehörige

Dominique Radermecker ·LichtBLICKE Panorama 8

Mittwoch: Datum: 29.10.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Bastelatelier

Edith Reynders ·LichtBLICKE, Panorama 8

Montags: Datum: 13.,27.10.2025
Uhrzeit: 09.30-16.00 Uhr

Biodanza

Claudia Zimmermann ·Irene K, Werthpatz 48

Montags: Datum: 06.,13.,20.,27.10.2025
Uhrzeit: 19.00-21.00 Uhr

Entspannungstechniken

Angelika Michels ·Praxis A. Michels, Am Berg 48

Freitags: Datum: 03., 17., 31.10.2025
Uhrzeit: 10.00-11.30 Uhr

Funktionsgymnastik

Isabelle Wilden ·Die Eiche CP, Citypassage

Montags: Datum: 06.,13.,20.10.2025
Uhrzeit: 13.30-14.30 Uhr

Kochatelier

Marie-Rose Bellin · Die Eiche CP, Citypassage

Montag: Datum: 20.10.2025
Uhrzeit: 14.30-18.00 Uhr

Kunsttherapie

Erwin Radermacher ·Kunst & Bühne, Kirchstraße 17

Montags: Datum: 13.,27.10.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Malatelier

Mathilde Cormann ·LichtBLICKE, Panorama 8

Dienstags: Datum: 14., 28.10.2025
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr

Medi Yoga Vita Life

Alain Braibant ·Die Eiche CP, Citypassage

Donnerstags : Datum: 09.,23.10.2025
Uhrzeit: 13.30-14.30 Uhr

Achtsame Bewegungen Mindful Movement

Birgit Plum-Konze · Die Eiche CP, Citypassage

Dienstags: Datum: 07.,21.10.2025
Uhrzeit: 13.20-14.35 Uhr

Offene Tür

Karine & Yvonne · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 01.,08.,22.10.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Onko Reflexologie

Mireille Lemmens · LichtBLICKE, Panorama 8

Freitags: Datum: 03.,10.10.2025
Samstags: Datum: 04.,11.10.2025
Uhrzeit zwischen: 09.00-15.30 Uhr (mind. 1 Std.)

Shiatsu

Jose Kehl · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 01.,08.,22.,29.10.2025
Uhrzeit: 09.30-12.00 Uhr

Singen im Chor

Rosi Latteschoneck · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 08.,22.10.2025
Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Sozialkosmetik

Vinciane Fabry · LichtBLICKE, Panorama 8

Donnerstags: Datum: 02.,09.,30.10.2025
Montag: Datum: 13.10.2025
Uhrzeiten: 09.00-15.30 Uhr

Waldbaden

Cécile Offermann · Am Busch, Kettenis

Mittwochs: Datum: 15.10.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Wandern

Dr. Hubert Chantraine · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 01., 15.10.2025
Uhrzeit: 10.00-11.00 Uhr

Yoga

Angelina Körsten · Die Eiche CP, Citypassage

Dienstags: Datum:07.,14., 28.10.2025

Anne Rigaud Die Eiche CP, Citypassage

Dienstag: Datum: 21.10.2025
Uhrzeit: 15.45-16.45 Uhr

LichtBLICKE VoG

Panorama 8 / 4700 Eupen

0485 441 097 Karine / 0473 474 855 Yvonne