

Programm

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!

Februar

2026



Josephine-Koch-Service V.o.G.

- ☎ 087 63 03 61
- ✉ mittendrin@jks-eupen.be
- 🏠 Klötzerbahn 1, 4700 Eupen
- 🕒 Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr

DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung



MONTAGS

Feste Aktivitäten

10.00 Uhr ★

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

10.45 Uhr ★

Alle 14 Tage: In unserer Sportecke: Zirkeltraining mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in eurem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr ★

Wir **beraten** Sie kostenlos zu **Smartphones, Laptops und Tablets** – vereinbaren Sie einfach einen Termin!

DIENSTAGS

14.00 Uhr

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!

MITTWOCHS

10.00 Uhr ★

Wir **beraten** Sie kostenlos zu **Smartphones, Laptops und Tablets** – vereinbaren Sie einfach einen Termin! Die Beratung findet jetzt auch am ersten Mittwoch im Monat statt!

14.00 Uhr

Spielenachmittag – Spaß und Spiele für alle!

14.00 Uhr

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, **Gesundheitshelfer** in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.

IMMER DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren **Geburtstag** bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.

FREITAGS

10.00 Uhr

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

14.00 Uhr - Fällt aus am 06/02 und 13/02

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMN) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.

Besondere Aktivitäten



Montag, 02.02. - 14.00 Uhr

Wer hat die korrekte Antwort auf unsere Scherzfragen? Wer denkt am besten um die Ecke?

Dienstag, 03.02. - 15.00 Uhr



Bio-Müll-Bingo - Müll trennen leicht gemacht!

Wer gewinnt einen Sammeleimer passend zum Eupen-Bio-Müllsack?

Donnerstag, 05.02. - 14.00 Uhr

Wir feiern den Geburtstag einer lieben Besucherin.

Freitag, 06.02. - 14.00 Uhr

Das Freitags-Kaffee-Kränzchen fällt aus! Kommen Sie gerne zu einem offenen Spielenachmittag.

Montag, 09.02.

- um 10.45 Uhr - **Zirkeltraining** mit Physiotherapeut Manfred Palm.
- ab 14.00 Uhr Karneval im Mittendrin - lassen Sie uns jeck sein und gemeinsam über Büttenreden lachen und Kölsche Lieder singen *Kostümierung erwünscht



Donnerstag, 12.02. GESCHLOSSEN

Wir wünschen allen Alten Weibern einen jecken Tag!



Freitag, 13.02. - gegen 13.00 Uhr

Besuch des Kinderprinzendreigestirn der Königlichen Stadtwache Grün-Weiß Eupen - Levi I. mit seinen Pagen Jill & Roxane. ALAAF!

Das Skat-Treffen endet an diesem Tag um 12:00 Uhr!

Das Freitags-Kaffee-Kränzchen fällt an diesem Freitag aus!

Montag, 16.02. GESCHLOSSEN

Wir wünschen allen Jecken einen tollen und sonnigen Rosenmontag!

OEPE ALAAF! Prinz Patrick I ALAAF! Mittendrin ALAAF!

Donnerstag, 19.02. - 14.00 Uhr

Sitzyoga mit Nadine Wasser - Omana

Montag, 23.02.

- um 10.45 Uhr - **Zirkeltraining** mit Physiotherapeut Manfred Palm.
- ab 14.00 Uhr R. Hübinger lädt zu einer lockeren Runde ein zum Thema „Medikamente und Gesundheit“ – Kognitive Veränderungen ab 60 und weshalb Müdigkeit, Konzentration, Bewegungsdrang und Lustlosigkeit Alltag werden. Stellen Sie all 'Ihre Fragen; er hält die passenden Antworten für Sie bereit. Freier Eintritt!

Donnerstag, 26.02. - ab 13.30 Uhr

Das Mittendrin bleibt ab 13.30 Uhr, zwecks interner Versammlung, geschlossen.

ÄNDERUNG

Zirkeltraining

Ab Februar findet das Zirkeltraining 14-tägig statt.
Im Februar an folgenden Daten:





09. Februar 2026

23. Februar 2026



**DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!**

**KONTO
BE53 7311 0685 3353**

 087 63 03 61
 mittendrin@jks-eupen.be
 Klötzerbahn 1, 4700 Eupen
 Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung





Bio-Müll-Bingo



**Müll trennen - spielend
leicht gemacht!**



**Sammeleimer zu gewinnen
passend zum EUPEN-BIO-Müllsack!**



Ostbelgien

Am 03.02.2026 um 15.00 Uhr



**Besuch des Kinderprinzendreigestirn der Königlichen
Stadtwache Grün-Weiß Eupen - Levi I. mit seinen Pagen
Jill & Roxane.**

Am 13.02.2026 gegen 13.00 Uhr

Das Skat-Treffen endet an diesem Tag um 12:00 Uhr!

“MITTENDRIN” STATT NUR DABEI!



MIT IHRER SPENDE
HELFEN SIE MENSCHEN
EINEN ORT DER
BEGEGNUNG ZU
SCHAFFEN

“GEMEINSAM STATT EINSAM”



DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung

