

# Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum  
im Herzen der Stadt!



# Juli & August

## 2025



Josephine-Koch-Service V.o.G.

-  087 63 03 61
-  [mittendrin@jks-eupen.be](mailto:mittendrin@jks-eupen.be)
-  Klötzerbahn 1, 4700 Eupen
-  Montag bis Freitag  
von 10.00 bis 17.00 Uhr

DANKE  
FÜR IHRE  
SPENDE!

KONTO  
BE53 7311 0685 3353

**Bitte scannen:**  
es ist unerlässlich für  
eine gültige Steuer-  
bescheinigung



Ostbelgien



# Feste Aktivitäten



## MONTAGS

**10.00 Uhr★**

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

**10.45 Uhr★**

In unserer Sportecke: Zirkeltraining mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in Ihrem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!

**14.00 Uhr★**

Wir beraten Sie kostenlos zu Smartphones, Laptops und Tablets – vereinbaren Sie einfach einen Termin!

## DIENSTAGS

**14.00 Uhr**

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!

## MITTWOCHS

**14.00 Uhr**

Spielenachmittag – Spaß und Spiele für alle!

**14.00 Uhr**

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, Gesundheitshelfer in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.

## DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren Geburtstag bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.

## FREITAGS

**10.00 Uhr**

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

**14.00 Uhr**

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMM) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.

# Besondere Aktivitäten

## JULI

**Mittwoch, 02.07. - ab 14.00 Uhr**

Spielenachmittag mit hohem Besuch. Lydia Klinkenberg - Ministerin für Soziales, Familie, Wohnen und Gesundheit - besucht uns im Mittendrin

**Donnerstag, 03.07. - ab 14.00 Uhr**

Wir sticken gemeinsam schöne und individuelle Lesezeichen. \*  
Anmeldung pflicht - max. 12 Personen

**Montag, 07.07. - ab 14.00 Uhr**

Ratespaß am Nachmittag - Wir machen ein Quiz rund um die Welt.

**Donnerstag, 10.07. - ab 14.00 Uhr**

Wir beenden die Stickereien an unseren Lesezeichen.  
\* Anmeldung pflicht - max. 12 Personen



## Montag, 14.07. - ab 14.00 Uhr

Haben Sie Fragen zu "**Medikamenten und Gesundheit**"? Dann kommen Sie vorbei! **R. Hübinger** lädt Sie zu einer lockeren, informativen Runde ein, bei der das Thema "Nebenwirkungen und Probleme bei der täglichen Medikation im Alter" auf einfache und humorvolle Weise erklärt wird. Entdecken Sie neue Perspektiven und genießen Sie einen unterhaltsamen Austausch – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Donnerstag, 17.07. - um 10.30 Uhr

Es ist wieder soweit - wir **BRUNCHEN** gemeinsam!  
Kurz vor Beginn der Sommerferien des Mittendrin möchten wir gemeinsam einen leckeren Brunch organisieren. \*An diesem Tag fällt das Mittagessen aus. Anmeldepflicht bis zum 11. Juli 2025. Melden Sie sich schnell bei unseren Ehrenamtlichen an, die Plätze sind begrenzt. Kostenbeitrag von 10.- € bei Anmeldung bezahlen.



**Brunch**



# Besondere Aktivitäten

## AUGUST

**Montag, 11.08. - ab 14.00 Uhr**

Unsere Lesepatin Helga Osseemann erzählt Ihnen erneut humorvolle Kurzgeschichten.

**Donnerstag, 14.08. - ab 14.00 Uhr**

Quiz Nachmittag – „Wer wird Quiz Champion“?



**Freitag, 15.08. - GESCHLOSSEN**

**Montag, 18.08. - ab 14.00 Uhr**

Karin Schubert erklärt welche Vorkehrungen wir bei großer Hitze treffen sollten.

**Donnerstag, 21.08. - ab 14.00 Uhr**

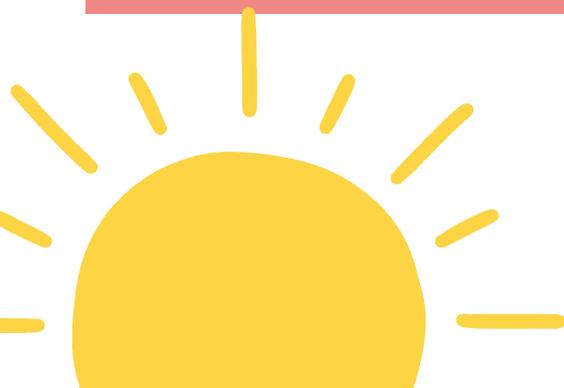
Wir gestalten selbst dekorative Windspiele \*Anmeldung Pflicht – Anzahl freier Plätze ist begrenzt.

**Montag, 25.08. - ab 14.00 Uhr**

Puzzle Quiz – wer oder was verbirgt sich hinter den Puzzle Steinen?

**Donnerstag, 28.08. - ab 14.00 Uhr**

Wir feiern den Geburtstag einer lieben Besucherin





# DAS MITTENDRIN MACHT URLAUB

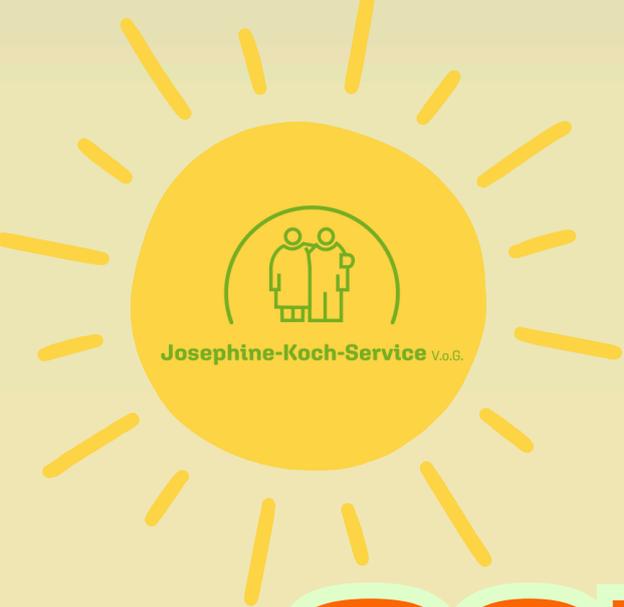
**Wir sind geschlossen vom 21. Juli  
bis zum 08. August 2025  
einschließlich.**



Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum  
im Herzen der Stadt!





**Brunch**



# SOMMER BRUNCH

**Wann? Am 17. Juli 2025 um 10.30 Uhr**

**Anmeldung Pflicht - nur begrenzte Anzahl Plätze**

**Anmeldung bis zum 11. Juli 2025 möglich**

**Kostenbeitrag 10.- € bei Anmeldung**

**Mittagessen fällt an diesem Tag aus!**



**Mittendrîn**

Das aktive Begegnungszentrum  
im Herzen der Stadt!





„Sommerzeit,  
die beste Gelegenheit, das  
Leben leicht zu nehmen  
und gemeinsam Neues zu  
erleben.“

