

DEZEMBER 2025



Anmeldung im Vorfeld erforderlich!

Achtsame Bewegungen Mindful Movement

Birgit Plum-Konze · Die Eiche CP, Citypassage

Dienstags: Datum: 02., 16.12.2025
Uhrzeit: 13.20-14.35 Uhr

Aquagym Eupen

Max Schunck · ZFP, Monschauer Str.

Montags: Datum: 01., 08., 15.12.2025
Uhrzeit: 15.15-16.00 Uhr und
16.00-17.00 Uhr

Austauschgruppe für Betroffene

Dominique Radermecker · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwoch: Datum: 10.12.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Bastelatelier

Edith Reynders · LichtBLICKE, Panorama 8

Montags: Datum: 08.12.2025
Uhrzeit: 09.30-16.00 Uhr

Biodanza

Claudia Zimmermann · Irene K, Werthpatz 48

Montags: Datum: 01., 08., 15.12.2025
Uhrzeit: 19.00-21.00 Uhr

Entspannungstechniken

Angelika Michels · Praxis A. Michels, Am Berg 48

Freitags: Datum: 12.12.2025
Uhrzeit: 10.00-11.30 Uhr

Funktionsgymnastik

Isabelle Wilden · Die Eiche CP, Citypassage

Montags: Datum: 01., 08., 15.12.2025
Uhrzeit: 13.30-14.30 Uhr

Gesellschaftsspiele

Birgit Schumacher LichtBLICK 8

Freitags: Datum: 05., 19.12.2025
Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Kochatelier

Marie-Rose Bellin · Die Eiche CP, Citypassage

Montag: Datum: 15.12.2025
Uhrzeit: 14.30-18.00 Uhr

Kunsttherapie

Erwin Radermacher · Kunst & Bühne, Kirchstraße 17

Montags: Datum: 01., 15.12.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Malatelier

Mathilde Cormann · LichtBLICKE, Panorama 8

Dienstags: Datum: 02., 16.12.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Massage

Sonia d'Hooge LichtBLICKE, Panorama 8

Freitag: Datum: 05.12.2025
Uhrzeit: 09.30-12.30 Uhr

Meditatives Trommeln (Djembe)

Maria, Elsishans Haagenstr. 2

Donnerstag: Datum: 11.12.2025
Uhrzeit: 15.00-16.00 Uhr
18.00-19.00 Uhr

Medi Yoga Vita Life

Alain Braibant · Die Eiche CP, Citypassage

Donnerstags: Datum: 04., 11., 18.12.2025
Uhrzeit: 13.30-14.30 Uhr

Nähatelier

Jutta Schmitz LichtBLICKE, Panorama 8

Montag: Datum: 08., 15.12.2025
Uhrzeit: 12.30-14.30 Uhr

Offene Tür

Karine & Yvonne · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 03., 17.12.2025
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr

Onko Reflexologie

Mireille Lemmens · LichtBLICKE, Panorama 8

Freitags: Datum: 05., 12.12.2025
Samstags: Datum: 06., 13.12.2025
Uhrzeit zwischen: 09.00-15.30 Uhr (je 1 Std.)

Shiatsu

Jose Kehl · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 03., 10., 17.12.2025
Uhrzeit: 09.30-12.00 Uhr

Singen im Chor

Rosi Latteschoneck · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 03., 17.12.2025
Uhrzeit: 16.00-17.30 Uhr

Sozial Kosmetik

Vinciane Fabry · LichtBLICKE, Panorama 8

Donnerstags: Datum: 04., 18.12.2025
Montag: Datum: 08.12.2025
Uhrzeiten: 09.00-15.30 Uhr

LichtBLICKE VoG

Panorama 8 / 4700 Eupen

0485 441 097 Karine / 0473 474 855 Yvonne



Waldbaden

„In Winterschlaf“ ab März werden neue Termine vergeben

.....

Wandern

Dr. Hubert Chantraine · LichtBLICKE, Panorama 8

Mittwochs: Datum: 03., 17.12.2025

Uhrzeit: 10.00-11.00 Uhr

.....

Yoga

Angelina Körsten · Die Eiche CP, Citypassage

Dienstags: Datum: 02., 09., 16.,
23.12.2025

Uhrzeit: 15.45-16.45 Uhr

.....